



Eerste indruk – checklist. (voor jezelf)

Deze checklist kan je gebruiken om te kijken hoe jijzelf denkt over te komen en daadwerkelijk overkomt op een ander.

OPDRACHT | deel 1: kies onderstaand 5 kenmerken die jij in jouw uitstraling herkent. Wees eerlijk naar jezelf en kruis zowel de positieve punten als de punten waar je uitdaging ligt aan.

- Aardig
- Afstandelijk
- Amateuristisch
- Ambitieuw
- Arrogant
- Assertief
- Chaotisch
- Betrouwbaar
- Conservatief
- Creatief
- Dominant
- Daadkrachtig
- Eigenwijs
- Enthousiast
- Gesloten
- Gezellig
- Hoffelijk
- Innovatief
- Intelligent
- Jeugdig
- Krachtig
- Lief
- Mannelijk
- Modieus
- Netjes
- Onopvallend
- Ontspannen
- Onsympathiek
- Onverzorgd
- Onzeker
- Open
- Opvallend
- Ordinair
- Pittig
- Praktisch
- Professioneel
- Rustig
- Saai
- Spontaan
- Sportief
- Sprankelend
- Streng
- Succesvol
- Sympathiek
- Temperamentvol
- Verantwoordelijk
- Verlegen
- Verzorgd
- Vrolijk
- Vrouwelijk
- Zakelijk
- Zelfverzekerd



Eerste indruk – checklist. (voor de ander)

OPDRACHT | deel 2: kies onderstaand 5 kenmerken die jij herkent in de uitstraling van hem/haar die je deze lijst heeft gegeven. Wees eerlijk! Alleen zo kan je iemand echt verder helpen in zijn/haar persoonlijke ontwikkeling.

- Aardig
- Afstandelijk
- Amateuristisch
- Ambitieuw
- Arrogant
- Assertief
- Chaotisch
- Betrouwbaar
- Conservatief
- Creatief
- Dominant
- Daadkrachtig
- Eigenwijs
- Enthousiast
- Gesloten
- Gezellig
- Hoffelijk
- Innovatief
- Intelligent
- Jeugdig
- Krachtig
- Lief
- Mannelijk
- Modieus
- Netjes
- Onopvallend
- Ontspannen
- Onsympathiek
- Onverzorgd
- Onzeker
- Open
- Opvallend
- Ordinair
- Pittig
- Praktisch
- Professioneel
- Rustig
- Saai
- Spontaan
- Sportief
- Sprankelend
- Streng
- Succesvol
- Sympathiek
- Temperamentvol
- Verantwoordelijk
- Verlegen
- Verzorgd
- Vrolijk
- Vrouwelijk
- Zakelijk
- Zelfverzekerd