

A faint, light-colored graphic on the right side of the slide depicts a hand with a pulse line. The pulse line starts at the top right, curves down, and then continues as a series of horizontal lines representing fingers. The entire graphic is semi-transparent and serves as a background element.

# Leiderschapsprogramma Fysiotherapie

Hoi ambitieuze fysiotherapeut,

Bedankt voor je interesse in het Leiderschapsprogramma! Wat leuk!

Het programma bestaat uit 6 modules waarbij je tussen de trainingdagen intervisie hebt met jouw groep collega-fysiotherapeuten. Verderop lees je er alle details over!

Laten we eerst even kennismaken: mijn naam is Fabienne Aardenburg. Jaren heb ik in een grote praktijk gewerkt als fysio-manueel therapeut en combineerde ik patiëntenzorg met kwaliteitsmanagement. Eerlijk gezegd vond ik het een uitdaging. Het creëren van overzicht in alle regels en voorwaarden, balans vinden tussen werk en thuis, het motiveren van een team en het af krijgen van alle taken naast de patiënten. Als ik toen had geweten wat ik nu weet, dan had ik deze gecombineerde functie met meer grip en rust uit kunnen oefenen. En dit is precies wat ik vaak terughoor van mensen in een soortgelijke functie: dat ze het wiel allemaal zelf uit hebben moeten vinden.

Mijn eigen ervaring gecombineerd met wat ik zie bij de praktijken die ik begeleid, leidde tot dit Leiderschapsprogramma. Een alles-in-een programma waar je leert over efficiënte praktijkvoering en alle facetten hiervan. Dit bespaart jou hopelijk energie en levert je sneller op wat je nodig hebt om te genieten van je vak!

Wil je persoonlijk kennismaken om te zien of we een klik hebben? Stuur me gerust een mail of bel me op 06 108 958 60.

*Fabienne*

Mijn missie:

grip op je praktijk, plezier in je vak!

Hier gebruik ik de F.A.B.-methode voor:

- **F**ocus op wat echt belangrijk is.
- **A**ctie om de systemen waar je mee werkt efficiënter te maken.
- **B**ewust worden van de kwaliteiten van jezelf en je team zodat je deze meer kunt inzetten!

Kernwaarden zijn mijn basis. Deze vind je dan ook terug in al mijn programma's en tijdens de live-dagen!

plezier | daadkracht | enthousiasme | groei | praktisch

# Leiderschapsprogramma Fysiotherapie

## Resultaat?

- Een ontspannen werkweek.
- Grip op je praktijk(taken).
- Genoeg focus op je patiënten.
- Plezier in je werk.
- Een juiste balans tussen patiënten en praktijktaken.
- Een inspirerende leider zijn voor je team.
- Rust op de werkvloer.
- Ruimte voor innovatie en vernieuwing.
- Een flinke efficiëntieslag in je praktijktaken en administratie voor jou EN je team.

Gedurende het programma werk jij aan een project. De laatste dag van het programma geef je hier een presentatie over. Zo rond je jouw leiderschapstraject af met focus, actie en bewustzijn.

# 1

# Persoonlijk leiderschap.

De eerste dag draait om persoonlijk leiderschap.

"Inzicht in jezelf is het begin van alle wijsheid"

Deze dag sta JIJ centraal.

DiSC is een communicatiemodel dat helpt mensen te verbinden. Dit model is vooral heel praktisch en daarom geef ik al jaren trainingen aan teams die beter willen samenwerken.

Op deze dag ontvang je jouw unieke rapport met een beschrijving van jouw stijl, kwaliteiten, uitdagingen incl. tips om effectiever te communiceren, bijvoorbeeld met jouw team.

Je leert over de kwaliteiten en uitdagingen per stijl. En over effectief samenwerken en wat jij nodig hebt in jouw team om alle management/administratieve taken optimaal uit te voeren.



# 2

## Missie.

Vandaag draait om jouw missie. Wat wil je bereiken met je team/praktijk?

Vandaag komt er een spreker om jou te inspireren verder te gaan dan de bekende kaders. We blijven echter niet dromen en koppelen direct acties aan jouw plan.

We gaan aan de slag met drijfveren, jouw visie als zorgprofessional en over de fysiotherapie. We gaan kernwaarden bepalen en creëren zo een stevige basis om op voort te bouwen de komende tijd.

Aan het einde van de dag heb jij

- . jouw ambitie helder.
- . 3-5 doelen voor komend jaar.
- . 2 doelen voor de komende 5 jaar.
- . een concreet actieplan om deze doelen te halen.
- . heb je leefregels bepaald die nodig zijn om in actie te blijven komen.



# Intervisie.

De kracht van de groep kennen we allemaal als het gaat om patiënten en groepsoefentherapie en -educatie.

Tijdens dit programma ligt de uitdaging bij het implementeren van alle opgedane kennis. Daarom is intervisie een vast onderdeel. Drie keer (en misschien wel vaker) kom je samen met jouw groep om met elkaar te sparren over wat de modules jou gebracht hebben en hoe jij bezig bent met het implementeren van jouw plannen. Jullie zullen tegen soortgelijke uitdagingen aanlopen en hier herkenning in vinden. Toch gaat iedereen anders om met een situatie waardoor je veel van elkaar zult leren.

Tijdens mijn vorige opleidingen heb ik bijna net zoveel geleerd van de intervisie als van de opleiding zelf! En dat gaat deze intervisie jou hopelijk ook brengen.

# 3

## Toekomst.

Deze dag gaan we de recente ontwikkelingen in de fysiotherapie bespreken. Ook vandaag heb ik een spreker uitgenodigd waar jullie veel van kunnen leren!

Waar ontwikkelt ons vak heen? We bespreken waar jij staat en in welke richting jij stappen wilt maken.

Je hoeft namelijk niet met alle ontwikkelingen mee te bewegen. Juist kiezen wat werkelijk bij jou en de praktijk past, is sterk. Alleen dan kan je de praktijk bestendig maken voor de toekomst, omdat je trouw bent aan jouw missie en kernwaarden die we eerder bepaald hebben.

"Easy choices, hard life. Hard choices, easy life." Tim Ferris

In de middag heeft iedereen 1:1 tijd met mij om dieper in te gaan op hun project of andere vragen. Alles kan besproken worden!







Intervisie.

# 4

## Kwaliteitsmanagement.

Kwaliteit en professionaliteit is essentieel in ons vakgebied. Bij veel fysiotherapiepraktijken staan deze twee dan ook vaak op de website. Wat betekent kwaliteit voor jouw praktijk? En hoe regel je dit?

Vandaag gaan we aan de slag om een efficiënt kwaliteitsmanagementsysteem te creëren. Je ontvangt van mij alle formats die we direct gaan vormgeven. Want kwaliteit is essentieel maar we willen niet hele dagen achter de computer zitten. Vandaag leer je efficiënt met je tijd omgaan en toch te voldoen aan de wet- en regelgeving met alles wat jij belangrijk vindt op het gebied van kwaliteit van zorg.

Naast de formats leer ik je op een praktische manier je agenda in te delen en bespreek ik efficiënt tijdmanagement.

Door te structureren zal er meer ruimte ontstaan in jouw week. Hierdoor heb je meer tijd voor andere zaken, naast de praktijk, en toch een rustig gevoel van grip en focus ervaren.



# 5

## Team.

Samen met je team kan je bergen verzetten dus vandaag gaan we aan de slag met een teamanalyse. We kijken naar het team, wat de kwaliteiten zijn, waar de uitdagingen liggen, waar je rekening mee kunt houden in procesoptimalisatie en teamsamenstelling.

Na deze dag heb je meer inzicht in jouw team en hoe het functioneert. Je weet direct wat jij in jouw team nog nodig hebt om verder te groeien.

Je hebt praktische tips gekregen om direct met jouw communicatie aan de slag te gaan. Ook krijg je een format voor een teamhandboek en voor het voeren van sollicitatie- en jaargesprekken. We onderbouwen vandaag wat je nu op gevoel doet.

Op deze manier leer je hoe je effectief een team kunt leiden i.p.v. managen.





Intervisie.

# 6

## Communicatie.

Effectief communiceren is de basis voor een sterk team, goede klantenbinding en resultaten halen uit je gesprekken.

We bespreken de verschillende communicatieniveau's, afspraken voor interne en externe communicatie, hoe je meer klantgericht kunt werken en ook hoe je ambassadeurs creëert in je team.

In de middag sluiten we af met ieders projectpresentatie.

Met energie, enthousiasme om met de plannen aan de gang te gaan en een gedegen actieplan sluiten we samen een intensieve tijd af!

Natuurlijk blijf ik bereikbaar voor vragen want juist na zo'n periode gaat alles bewegen en kom je tot nieuwe uitdagingen en ambities.



Data 2022:

13 mei

3 juni

8 juli

9 september

7 oktober

4 november



# Investing.

Dan lees je over het programma en dan wil je natuurlijk weten wat dan jouw investering kost.

Het hele programma kost 2.500 euro excl. BTW. Hierbij is inbegrepen:

- Jouw unieke DiSC-rapport.
- De Quikscan DiSC.
- Alle formats voor een efficiënt kwaliteitsmanagementsysteem.
- Een teamanalyse.
- Individuele coaching van 1 uur met mij.
- 2 inspirerende sprekers uit het veld!
- We hebben als groep 6 contactmomenten op een toffe locatie. En je komt met jouw groep nog 3 keer samen met de intervisie.
- Een intensief programma met een selecte groep collega-fysiotherapeuten.
- Al het eten en drinken op de dagen wordt verzorgd (voorkeuren kan je doorgeven).
- Tijdens het programma heb je nog 3 intervisie bijeenkomsten met een aantal van de deelnemers.
- De accreditatie is bijna rond dus daar houd ik je van op de hoogte!



# Follow-up.

Tijdens en na het Leiderschapsprogramma ga je aan de slag met het implementeren van de kennis en opgedane vaardigheden.

Ook na het programma sta ik voor je klaar. Je kunt kiezen voor een van de volgende follow-ups:

- praktijkbezoek waarbij we op locatie gaan kijken waar jij nog kunt excelleren.
- pre-audit: ideaal om te weten waar je staat in je voorbereiding op een audit/visitatie.
- de Quickfix: 1:1 advies waarbij we in 1 uur een kort vraagstuk bespreken.
- een half jaar na het leiderschapsprogramma organiseer ik een 'terugkom'dag voor alle deelnemers.





Mocht je nog vragen hebben,  
stuur een mail naar  
[fabienne@connect-in.nu](mailto:fabienne@connect-in.nu)

of

bel me op 06 108 958 60.