

A faint, light-colored graphic on the right side of the slide depicts a hand with fingers slightly curled, holding a pulse line that curves upwards and then downwards. The background is a solid teal color.

Leiderschapsprogramma Fysiotherapie

Hoi ambitieuze fysiotherapeut,

Bedankt voor je interesse in het Leiderschapsprogramma! Wat leuk!

Het programma bestaat uit 6 modules waarbij je tussen de trainingsdagen intervisie hebt met jouw groep like-minded collega-fysiotherapeuten. Verderop lees je er alle details over!

Laten we eerst even kennismaken: mijn naam is Fabienne Aardenburg en ik help jou tijd voor de patiënten te creëren, grip op je fysiotherapiepraktijk te houden EN je team op een inspirerende manier te begeleiden.

In de afgelopen jaren heb ik ruim 40 praktijken en honderden fysiotherapeuten begeleid naar efficiënt praktijkmanagement. Want ik geloof dat het mogelijk is om ontspannen te ondernemen, er te zijn voor je patiënten en team, waarbij je tevreden je werkdagen kunt afsluiten.

Mijn eigen ervaring gecombineerd met wat ik zie bij de praktijken die ik begeleid, leidde tot dit Leiderschapsprogramma. Een alles-in-een programma waar je leert over efficiënte praktijkvoering en alle facetten hiervan. Dit bespaart jou hopelijk energie en levert je sneller op wat je nodig hebt om te genieten van je vak!

Wil je persoonlijk kennismaken om te zien of dit programma iets voor jou is? [Mail](#) of bel me op 06 108 958 60.

Fabienne

Leiderschapsprogramma Fysiotherapie

Resultaat?

- Grip op je praktijk(taken).
- Plezier in je werk.
- Een juiste balans tussen patiënten en praktijktaken.
- Een inspirerende leider zijn voor je team.
- Ruimte voor innovatie en vernieuwing.

Gedurende het programma werk jij aan een project. De laatste dag van het programma geef je hier een presentatie over. Zo rond je jouw leiderschapstraject af met focus, actie en bewustzijn.

1

Persoonlijk leiderschap.

De eerste dag draait om persoonlijk leiderschap.

"Inzicht in jezelf is het begin van alle wijsheid"

Deze dag sta JIJ centraal.

DiSC is een communicatiemodel dat helpt mensen te verbinden. Dit model is vooral heel praktisch en daarom geef ik al jaren trainingen aan teams die beter willen samenwerken.

Op deze dag ontvang je jouw unieke rapport met een beschrijving van jouw stijl, kwaliteiten, uitdagingen incl. tips om effectiever te communiceren, bijvoorbeeld met jouw team.

Je leert over de kwaliteiten en uitdagingen per stijl. En over effectief samenwerken en wat jij nodig hebt in jouw team om alle management/administratieve taken optimaal uit te voeren.



2

Missie.

Vandaag draait om jouw missie. Wat wil je bereiken met je team/praktijk?

Vandaag komt er een spreker om jou te inspireren verder te gaan dan de bekende kaders. We blijven echter niet dromen en koppelen direct acties aan jouw plan.

We gaan aan de slag met drijfveren, jouw visie als zorgprofessional en over de fysiotherapie. We gaan kernwaarden bepalen en creëren zo een stevige basis om op voort te bouwen de komende tijd.

Aan het einde van de dag heb jij

- . jouw ambitie helder.
- . 3-5 doelen voor komend jaar.
- . 2 doelen voor de komende 5 jaar.
- . een concreet actieplan om deze doelen te halen.



Intervisie.

De kracht van de groep kennen we allemaal als het gaat om patiënten en groepsoefentherapie en -educatie.

Tijdens dit programma ligt de uitdaging bij het implementeren van alle opgedane kennis. Daarom is intervisie een vast onderdeel. Drie keer (en misschien wel vaker) kom je samen met jouw groep om met elkaar te sparren over wat de modules jou gebracht hebben en hoe jij bezig bent met het implementeren van jouw plannen. Jullie zullen tegen soortgelijke uitdagingen aanlopen en hier herkenning in vinden. Toch gaat iedereen anders om met een situatie waardoor je veel van elkaar zult leren.

Tijdens mijn vorige opleidingen heb ik bijna net zoveel geleerd van de intervisie als van de opleiding zelf! En dat gaat deze intervisie jou hopelijk ook brengen.

3

Toekomst.

Deze dag gaan we de recente ontwikkelingen in de fysiotherapie bespreken. Ook vandaag heb ik een spreker uitgenodigd waar jullie veel van kunnen leren!

Waar ontwikkelt ons vak heen? We bespreken waar jij staat en in welke richting jij stappen wilt maken.

Je hoeft namelijk niet met alle ontwikkelingen mee te bewegen. Juist kiezen wat werkelijk bij jou en de praktijk past, is sterk. Alleen dan kan je de praktijk bestendig maken voor de toekomst, omdat je trouw bent aan jouw missie en kernwaarden die we eerder bepaald hebben.

"Easy choices, hard life. Hard choices, easy life." Tim Ferris

In de middag heeft iedereen 1:1 tijd met mij om dieper in te gaan op hun project of andere vragen. Alles kan besproken worden!





Intervisie.

4

Kwaliteitsmanagement.

Kwaliteit en professionaliteit is essentieel in ons vakgebied. Bij veel fysiotherapiepraktijken staan deze twee dan ook vaak op de website. Wat betekent kwaliteit voor jouw praktijk? En hoe regel je dit?

Vandaag gaan we aan de slag om een efficiënt kwaliteitsmanagementsysteem te creëren. Je ontvangt van mij alle formats die we direct gaan vormgeven. Want kwaliteit is essentieel maar we willen niet hele dagen achter de computer zitten. Vandaag leer je efficiënt met je tijd omgaan en toch te voldoen aan de wet- en regelgeving met alles wat jij belangrijk vindt op het gebied van kwaliteit van zorg.

Naast de formats leer ik je op een praktische manier je agenda in te delen en bespreek ik efficiënt tijdmanagement.

Door te structureren zal er meer ruimte ontstaan in jouw week. Hierdoor heb je meer tijd voor andere zaken, naast de praktijk, en toch een rustig gevoel van grip en focus ervaren.



5

Team.

Samen met je team kan je bergen verzetten dus vandaag gaan we aan de slag met een teamanalyse. We kijken naar het team, wat de kwaliteiten zijn, waar de uitdagingen liggen, waar je rekening mee kunt houden in procesoptimalisatie en teamsamenstelling.

Na deze dag heb je meer inzicht in jouw team en hoe het functioneert. Je weet direct wat jij in jouw team nog nodig hebt om verder te groeien.

Je hebt praktische tips gekregen om direct met jouw communicatie aan de slag te gaan. Ook krijg je een format voor een teamhandboek en voor het voeren van sollicitatie- en jaargesprekken. We onderbouwen vandaag wat je nu op gevoel doet.

Op deze manier leer je hoe je effectief een team kunt leiden i.p.v. managen.





Intervisie.

6

Communicatie.

Effectief communiceren is de basis voor een sterk team, goede klantenbinding en resultaten halen uit je gesprekken.

We bespreken de verschillende communicatieniveau's, afspraken voor interne en externe communicatie, hoe je meer klantgericht kunt werken en ook hoe je ambassadeurs creëert in je team.

In de middag sluiten we af met ieders projectpresentatie.

Met energie, enthousiasme om met de plannen aan de gang te gaan en een gedegen actieplan sluiten we samen een intensieve tijd af!

Natuurlijk blijf ik bereikbaar voor vragen want juist na zo'n periode gaat alles bewegen en kom je tot nieuwe uitdagingen en ambities.



Data 2023:

24 februari

17 maart

21 april

26 mei

23 juni

14 juli



Investing.

Dan lees je over het programma en dan wil je natuurlijk weten wat dan jouw investering kost.

Het hele programma kost 3.500 euro excl. BTW. Hierbij is inbegrepen:

- Jouw unieke DiSC-rapport.
- De Quikscan DiSC.
- Alle formats voor een efficiënt kwaliteitsmanagementsysteem.
- Een teamanalyse.
- Individuele coaching van 1 uur met mij.
- Coaching van mij gedurende de looptijd van het programma.
- 2 inspirerende sprekers uit het veld!
- We hebben als groep 6 contactmomenten op een toffe locatie.
- Een intensief programma met een selecte groep collega-fysiotherapeuten.
- Al het eten en drinken op de dagen wordt verzorgd (voorkeuren kan je doorgeven).
- Tijdens het programma heb je nog 3 intervisie bijeenkomsten met een aantal van de deelnemers.
- Het programma is geaccrediteerd voor 20 kwaliteitsuren.



Follow-up.

Tijdens en na het Leiderschapsprogramma ga je aan de slag met het implementeren van de kennis en opgedane vaardigheden.

Ook na het programma sta ik voor je klaar. Je kunt kiezen voor een van de volgende follow-ups:

- praktijkbezoek waarbij we op locatie gaan kijken waar jij nog kunt excelleren
- pre-audit: ideaal om te weten waar je staat in je voorbereiding op een audit/visitatie.
- de Quickfix: 1:1 advies waarbij we in 1 uur een kort vraagstuk bespreken.
- jaarlijks organiseer ik een 'terugkom'dag voor alle deelnemers van het Leiderschapsprogramma.



Mocht je nog vragen hebben,
stuur een mail naar
fabienne@connect-in.nu

of

bel me op 06 108 958 60.